



Pause in der frischen Luft des Oberpfälzer Walds: die Trainingslager-Gruppe der Spvgg Illkofen

Foto: privat

Anstrengender Auftakt

VEREINE Walker der Spvgg Illkofen waren im Trainingslager

ILLKOFEN. Bereits zum fünften Mal startet nun die Nordic Walking Abteilung der Spvgg Illkofen mit einem Trainingslager in die neue Saison. Nach Fichtelgebirge, Tegernsee, Schliersee und zuletzt Grafenwiesen wurde von Hanni Lederer und Lisa Rosenmüller dieses Mal die nordöstlichste Ecke der Oberpfalz ausgesucht. Rund um Neualbenreuth hatten Günther und Brigitte Schön die vorgeschlagenen Routen vorab mit dem Fahrrad begutachtet.

15 Teilnehmer wagten sich an eine

Tour, die es in sich hatte. Es galt, 28 anspruchsvolle Kilometer und 950 Höhenmeter im hügeligen Gelände des Oberpfälzer Walds zu bewältigen. Am Sonntag wurde noch ein kleiner Rundkurs von rund elf Kilometer vorbei am Ringelstein absolviert.

Nach diesem Saisonauftakt halten sich die Walker gemeinsam montags um 18 Uhr und donnerstags um 8 Uhr, fit. Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen, Informationen erteilen Hanni Lederer und Lisa Rosenmüller.