

Beschreibung der 12 km Strecke



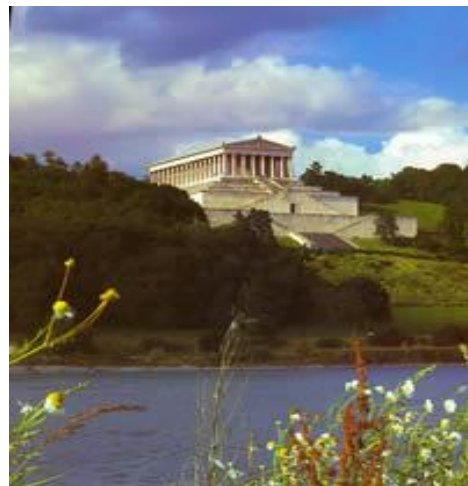
Nach der Abzweigung der kleinen Tour gehen wir weiter an der Kirche vorbei und sehen gegenüber der Donau Frengkofen.

Gemeinsam mit der kurzen Tour beginnt auch die große Tour am Sportheim Illkofen und führt über Illkofen auf dem Donau-Damm nach Friesheim.



Am Ende von Friesheim angekommen steht ein Obelisk, gegenüber liegt das kleine Dorf Demling.

Auf dem Damm gehen wir weiter Richtung Sarching an den Donau-Altweässern vorbei zur ersten Versorgungsstation. Hier können wir die wunderschöne Aussicht auf die berühmte Walhalla genießen.



Weiter geht's zum Sarchinger Weiher, wo wir den Pfad oberhalb der Liegewiesen nehmen und den See halb umrunden. 6 km der Strecke sind bereits geschafft. Wir verlassen den See, überqueren die Kreisstraße und umrunden einen weiteren kleinen Weiher.

Über Felder und Wiesen kommen wir zum Waldrand, den wir entlang gehen. Bei Nassenhart führt die Strecke in den Wald hinein. Am Ende des Waldes liegt die zweite Versorgungsstation, hier treffen wir die kurze Tour. Gemeinsam geht's über Feldwege, vorbei an einigen Weihern zurück zum Sportheim Illkofen.